

Die Orientierungsprofis.

**köster
kumpe**
&komplizen



Mehr Infos



köster.kumpe&komplizen

Inh. Eleonora Bietz

Am Fallersleber Tore 9 • 38100 Braunschweig

Telefon 0531 345 135 • info@koester-kumpe.de

www.koester-kumpe.de

2x in Braunschweig

Coachingangebot / Einzelcoaching

Intensivcoaching Neue Perspektiven

Umfang: 35 Stunden/Unterrichtseinheiten (1 UE = 45 Minuten)

zertifiziert durch CERTURIA gemäß den Richtlinien des AVGS



Ursachen für die Arbeitslosigkeit können vielschichtig sein. Betriebliche Umstrukturierung – altersbedingt – aufgrund längerer Krankheit – Burnout – Erziehungsurlaub – Mobbing +++ Es gibt so viele Gründe, die eine Neuorientierung im Berufsleben für Betroffene schwer bis unmöglich machen. Eine Situation, aus der ein Entkommen schwierig ist. Je länger dieser Zustand andauert, umso auswegloser scheint das Vorhaben. Hilfe ist hier dringend erforderlich. Aber wohin kann „die Reise“ gehen? Und wie finde ich den Weg?

Unser Ansatz Ziel des Coachings ist es, Hemmnisse und Gründe bei Arbeitssuchenden zu erkennen und den Betroffenen die richtigen Hilfen zu vermitteln. Untersuchungen zeigen, dass längere Arbeitslosigkeit psychisch krank machen kann. Es kann aber auch ein umgekehrter Zusammenhang sein. Depression und andere psychische Erkrankungen führen zu Verlust der Arbeit und erschweren den Weg zurück ins Berufsleben.

Gemeinsam mit den Teilnehmenden entwickeln wir Wege und Lösungsansätze, die es ihnen ermöglicht, mit neuen Perspektiven und neuem Mut den Schritt in das Arbeitsleben zu gehen. **Wir sind Partner auf diesem Weg, keine Lehrer.**

Coachinginhalte

Die Coachinginhalte werden individuell auf die Teilnehmenden zugeschnitten. Immer steht der Mensch im Mittelpunkt unseres Handelns. Mögliche Inhalte:

- **Situationserfassung und ggf. Aufarbeitung der bestehenden Hemmnisse sowie die Selbstreflexion**
- **Entwickeln möglicher alternativer Berufsfelder mithilfe der Potentialanalyse und Interessen**
- **Erstellung qualifizierter Bewerbungsunterlagen**
- **Gemeinsame Stellenrecherche auf unterschiedlichen Jobportalen (JobBörse etc.)**
- **Vorbereitung auf das Vorstellungsgespräch**
- **Geförderte Fortbildungs- und Umschulungsmaßnahmen gemäß KursNet**

Unsere **qualifizierten und empathischen Coaches** sind auf die vielfältigen Situationen bei der beruflichen Neuorientierung bestens vorbereitet. Eine vertrauensvolle, persönliche Atmosphäre im Einzelcoaching bildet die Voraussetzung für ein effektives Coaching ohne Schulungscharakter.

Es geht um Sie – nur um Sie.

Teilnahmevoraussetzungen

Die Teilnahme erfolgt über den Aktivierungs- und Vermittlungsgutschein (AVGS) der Agentur für Arbeit gemäß § 45 Abs. 1 Satz 1 Nr. 1 Sozialgesetzbuch – Drittes Buch SGB III **und ist somit für die Teilnehmenden kostenlos!**



Werde auch du Komplize!